



Nombre de paciente _____

Operación: _____

Fecha de operación: _____

Medicinas: _____

CUIDANDO LA HERIDA Si _____ No _____

Mantener la herida seca y limpia

Lavarse las manos muy bien, luego limpiar la herida con agua pura tibia o con agua tibia que ha sido hervido

Cambiar las vendas cada _____

Seguir cubriendo la herida con vendas limpias durante _____

Poner crema antibiótica cada _____

Cuando ya no use las vendas, seguir manteniendo la herida limpia y seca

PUNTOS Si _____ No _____

_____ Los puntos se caerán solos.

_____ Tiene que ir a una clínica _____ días después de la operación para que le quiten los puntos.

ACTIVIDADES

¡No tener relaciones sexuales durante _____ !

No cargar a sus hijos durante _____

No recoger ni cargar leña durante _____

No cargar maíz durante _____

No levantar nada, ni recoger ni agacharse por _____

No hacer tortillas durante _____

No lavar ropa durante _____

No caminar más de 3 cuadras por día durante _____

No caminar en subida o subir grados, sólo caminar por donde sea plano, durante _____

No manejar durante _____

Si el paciente es niño, puede volver a la escuela _____

PARA RECUPERARSE BIEN

Para evitar estreñimiento, comer frutas y verduras

Para evitar estreñimiento, tomar mucha agua pura, o agua tibia o fría que ha sido hervido

No esforzarse cuando va al baño

No apretarse mucho la corte, la faja, el cincho o el pantalón cerca de la herida

Reposar, pero no estar acostado todo el tiempo

No tomar aspirina, solo tomar la medicina que le dió el doctor

DIETA ESPECIAL Si _____ No _____

Comer _____ durante _____

¡MUY IMPORTANTE!

Si en cualquier momento hay fiebre, sangrado o infección (enrojecimiento, flujo amarillo o verde, caliente cuando se toca) vaya a ver a un doctor de inmediato, o contactar a:

OTRAS INSTRUCCIONES



Patient's Name _____

Operation _____

Date of Operation _____

Medications _____

CARING FOR THE INCISION Yes _____ No _____

Keep the incision clean and dry

Wash your hands thoroughly before cleaning the incision with bottled water or tepid water that has been boiled

Change the dressing every _____

Keep the incision covered for _____

Use antibiotic cream every _____

Once the wound no longer has a dressing, continue to keep it clean and dry

STITCHES Yes _____ No _____

_____ Los puntos se caerán solos.

_____ You must go to a clinic _____ days after the surgery to remove the stitches.

ACTIVITIES

Do not have sexual relations for _____ !

Do not carry your children for _____

Do not pick up or carry firewood for _____

Do not carry corn for _____

Do not lift anything for _____

Do not make tortillas for _____

Do not wash clothes for _____

Do not walk more than 3 blocks a day for _____

Do not walk up hills or stairs for _____

Do not drive for _____

If the patient is a child, s/he may return to school _____

FOLLOW THESE INSTRUCTIONS TO ENSURE A FULL RECOVERY

To avoid constipation, eat fruits and vegetables

To avoid constipation, drink a lot of bottled water, or cold or tepid water that has been boiled

Don't strain when you go to the bathroom

Don't wear a tight skirt, belt or waistband near the incision site

Lie down and rest, but don't stay in bed the whole time

Do not take aspirin. Only take the medicines that the doctor prescribed

DIETARY RESTRICTIONS Yes _____ No _____

Eat _____ for _____

IMPORTANT!
If at any time you experience a high fever, bleeding or infection (redness, yellow or green drainage, warm to the touch), go to a doctor immediately, or contact:

OTHER INSTRUCTIONS